

CREMONA ELENA

Nata a Milano l'11.07.1968

Residente in Via San Sebastiano, 26 - 10076 Nole (TO)

Tel. abitazione 011 9295379, cellulare 331 3743179, 340 3334866.

E-mail e.cremona2@virgilio.it

Divorziata

Un figlio maschio nato nell'anno 1996

FORMAZIONE

2010

Diploma di **Master Universitario di 1° Livello “Traumatologia da sport: le Scienze Motorie applicate al recupero funzionale”**, conseguito presso la Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie (S.U.I.S.M.) di Torino. Voto 104/110.

Tesi di ricerca: “Parametri stabilometrici ed allenamento Sport-Specifico: differenze e correlazioni”, presentata con relazione orale al 2° Congresso Nazionale SISMES, 30 sett./2 ott. 2010, Torino, con pubblicazione dell'abstract sul “The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness”, vol.50 – suppl. 1 – settembre 2010, stampato in occasione del Congresso.

2004

Laurea Magistrale in Scienze Motorie conseguita presso la Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie (S.U.I.S.M.) di Torino. Voto 100/110.

Tesi: “Categoria “pulcini” FIDAL: sviluppo e consolidamento degli schemi motori di base”.

Alcune parti delle predetta tesi sono state pubblicate sulla rivista mensile della FIDAL Piemonte: “PiemontAtletica” (nr.8/2007, nr.9/2007, nr.10/2007). Rivista consultabile on-line sul sito www.fidalpiemonte.it.

1991

Diploma in Educazione Fisica conseguito presso l'Istituto Superiore di Ed. Fisica (ISEF) di Torino. Voto 108/110.

Tesi di ricerca: “Indagine antropologica su un campione di nuotatori di età compresa tra i 12 e i 19 anni. Studio sulle variabili antropologiche e sulla lateralità”.

Tesina: “50 lezioni di avviamento all'Atletica Leggera. Programmazione annuale di un Centro di Avviamento allo Sport per un gruppo di ragazzi/e tra gli 8 e gli 11 anni”.

1991

Attestato di frequenza e superamento dell'esame finale del corso da **Istruttore di Pesistica e Body-Building**, effettuato presso l'ISEF di Torino.

1989

Attestato relativo al **quinto anno facoltativo dell'Istituto Magistrale** conseguito presso l'Istituto Magistrale “F.Albert” di Lanzo Torinese (TO).

1989

Qualifica di **Tecnico di Primo Livello Nazionale di Atletica Leggera**. Brevetto conseguito presso Scuola Nazionale di Atletica Leggera di Formia (LT).

1987

Qualifica di **Istruttore Settore Giovanile della Federazione Italiana di Atletica Leggera**. Brevetto conseguito presso la FIDAL Piemonte.

1986

Diploma Istituto Magistrale conseguito presso l'Istituto Magistrale “F.Albert” di Lanzo Torinese (TO). Voto 48/60.

POSIZIONE LAVORATIVA ATTUALE

Dal 15.09.1992 impiegata presso il Ministero dell'Interno, Dipartimento di Pubblica Sicurezza. Attualmente con qualifica di Sovrintendente della Polizia di Stato presta servizio presso l'Ufficio di Polizia di frontiera presso lo scalo aereo di Torino/Caselle.

ESPERIENZE PROFESSIONALI SETTORE SCIENZE MOTORIE

Attività da Istruttore Settore Giovanile di Atletica Leggera, in particolare attività di Avviamento all'Atletica Leggera. Scuola Elementare: giocomotricità, ginnastica artistica, minibasket, minivolley, atletica leggera. Collaborazione con ASL per attività motoria per anziani. Attività presso palestre e club privati. Attività di preparazione atletica presso sci-club. Attività presso Scuole Calcio. Attività di preparazione sportiva presso gruppi sportivi Polizia di Stato. Supplenza in docenza di Ed. Fisica.

SPORT PRATICATI

Atleta agonista dall'età di 10 anni nell'Atletica Leggera, a livello nazionale nel settore giovanile e Juniores (terzo posto nella gara degli 800 metri ai Campionati Italiani Juniores, anno 1985). Fino all'anno 2007 atleta settore Master Atletica Leggera.

CAPACITA' E COMPETENZE

Buone capacità relazionali, di organizzazione e gestione del lavoro derivanti da esperienze professionali.

Buone capacità nell'uso del PC, internet e posta elettronica.

Lingua inglese – Livello pre-intermedio.

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE INTERNAZIONALI

Cremona E., Micheletti Cremasco M., Pizzigalli L., Rainoldi A. "Human Postural Adaptation to Earthly and Atypical Gravitational Environments Effects of Sport Training on Stabilometric Parameters" accepted in Advances in Anthropology 2013 July.

PRESENTAZIONE A CONGRESSI E CONVEGNI

E. Cremona, L. Pizzigalli, A. Rainoldi, Effects of sport-specific training on centre of pressure and on stabilometric parameters, The Journal of Sport Medicine and Physical Fitness, 2nd SISMES. National Congress, September 30 – October 2, 2010, Turin, Italy, Vol. 50 - Suppl. 1 to issue No. 3. Oral presentation.

INCARICO ISTITUZIONALE

Consigliere presso il Comune di Nole con delega a Sport e Cultura dal 26.05.2014.

Consigliere presso l'Unione dei Comuni del Ciriace.

