

SECONDI PIATTI

Descrizione piatti	Materna	Elementari		Medie e Adulti
		1° ciclo	2° ciclo	
	grammi	grammi	grammi	grammi
<u>arrosto di bovino/lonza</u>				
carne di bovino/lonza	60	70	80	100
olio extravergine di oliva	5	5	7	7
brodo vegetale e aromi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
<u>coscia di pollo arrosto</u>				
coscia di pollo	160	170	180	200
olio extravergine di oliva	5	5	7	10
aromi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
<u>arrosto di lonza al latte</u>				
lonza di suino	60	60	80	100
farina	5	5	5	5
ortaggi misti	5	5	5	5
latte	5	5	5	5
olio extravergine di oliva	3	3	5	5
aromi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

<u>Tortino alle verdure</u>				
uova pastorizzate	40	40	60	100
verdure miste	10	10	20	20
patate	10	10	15	20
olio extravergine di oliva	5	5	7	10
aromi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
<u>Tortino alle erbe</u>				
uova pastorizzate	40	40	60	100
erbe	10	10	20	20
patate	10	10	15	20
olio extravergine di oliva	5	5	7	10
aromi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
<u>Tortino prosciutto e formaggio</u>				
uova pastorizzate	40	40	60	100
prosciutto	10	10	20	20
formaggio tipo edamer	10	10	15	20
olio extravergine di oliva	5	5	7	10
aromi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
<u>Polpette di pesce</u>				
filetto di merluzzo	50	50	70	100
	15	15	15	15
uova pastorizzate	20	20	30	35
patate	5	5	5	7
parmigiano reggiano	2	2	3	3
olio extravergine di oliva	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
aromi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

<u>Salsiccia di tacchino</u>	80	80	100	110
<u>formaggio</u>	60	70	80	90
<u>castellana al prosciutto</u>	50	60	60	80
prosciutto	10	10	20	20
formaggio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
pangrattato	3	3	3	5
olio extravergine di oliva	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
<u>Polpette/hamburger di bovino</u>	50	50	70	100
Carne bovino Coalvi	20	20	30	35
Patate	15	15	15	15
Uova pastorizzate	5	5	5	7
Parmigiano reggiano	3	3	3	3
Olio extravergine di oliva	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Aromi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
<u>Bocconcini di tacchino in umido</u>	60	80	80	100
carne di tacchino	15	15	15	15
ortaggi misti	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
brodo vegetale	2	2	3	3
olio extravergine di oliva	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
aromi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

<u>Frittata di zucchine al formaggio</u>				
	40	50	60	100
uova pastorizzate				
	10	15	20	20
zucchine				
	5	5	7	10
olio extravergine di oliva				
	10	10	15	20
patate				
	5	5	7	10
parmigiano reggiano				
	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
aromi				
	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
sale				
<u>Milanese di tacchino</u>				
	60	60	80	100
Fettina di fesa di tacchino				
	5	5	7	7
Olio extravergine di oliva				
	6	6	6	6
Uova pastorizzate				
	10	10	15	20
pangrattato				
	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
sale				
	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
limone				
<u>Platessa al forno</u>				
	100	110	120	130
platessa				
	5	5	7	7
olio extravergine di oliva				
	5	5	7	7
uova pastorizzate				
	6	6	6	6
pangrattato				
	10	10	15	20
sale				
	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
limone				
	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

<u>Piccatine di pollo al limone</u>				
petto di pollo	60	70	80	100
olio extravergine di oliva	5	5	7	7
farina	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
<u>prosciutto cotto</u>				
	40	60	70	90