

“LA NOLE CHE CAMMINA”

GINNASTICA SOFT E NON SOLO...



A.S.D. ISOETES (affiliata ACLI)

Organizza corsi di cammino, ginnastica dolce e rieducazione funzionale, per adulti.
Il **MARTEDÌ** e **VENERDÌ**, dalle 9 alle 10, presso la **SALA DELLA SOCIETÀ OPERAIA di NOLE**, in via Mazzini 13. Gli esercizi sono personalizzati e rivolti a migliorare la mobilità articolare, il tono muscolare e l'elasticità.
Il costo è di 33 euro mensili, esclusa la tessera sociale ACLI e oneri assicurativi.



PERIODO: i corsi di ginnastica dolce e gruppi cammino continuano la loro attività annuale. I gruppi cammino verranno svolti all'esterno, meteo permettendo. In caso di maltempo e nel periodo invernale l'attività verrà svolta all'interno. L'attività sarà garantita con qualsiasi condizione atmosferica grazie alla possibilità di trasferire l'attività all'interno della sala della società operaia. Le lezioni sono svolte da istruttori qualificati.

Per informazioni:
Sara Chiellino: 3498927762
Silvia Noveri: 3490852054

