



Comune di Nole
Città Metropolitana di Torino

MENU SCUOLE INFANZIA PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO
MENU ESTIVO (INDICATIVAMENTE DAL 15 APRILE AL 15 OTTOBRE DI OGNI ANNO SCOLASTICO)

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° SETTIMANA	Riso al sugo di pomodoro Caprese (mozzarella e pomodoro) Pane Budino	Fusilli pomodoro fresco e basilico Petto di pollo dorato Insalata verde Pane Frutta di stagione	Mezze penne rigate in bianco Arrosti bovini Zucchine fresche trifolate Pane Frutta di stagione	Tagliatelle di semola al pomodoro Polpette di merluzzo al forno (non semilavorati pre-fritti) Fagiolini* Pane Frutta di stagione	Pizza Margherita ½ Porzione Mozzarella Carote prezzemolate Grissini Frutta di stagione
2° SETTIMANA	Pasta con sugo di melanzane Coscia di pollo arrosto (Infanzia: spezzatino di pollo) Pane Frutta di stagione	Conchiglie olio e salvia Castellana al forno Insalata mista (no radicchio) Pane Frutta di stagione	Minestra prima vera con pastina Filetto di Platessa*/Merluzzo*/Nasello* gratinato Patate al forno Pane integrale Gelato*	Trofie al pesto Toma Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Tortino zucchine Piselli all'olio Pane integrale Frutta di stagione
3° SETTIMANA	Risotto alla campagnola Spezzatino di Bovino Zucchine fresche trifolate Pane integrale Gelato*	Pasta olio e parmigiano Tortino di verdure* Insalata verde e carote Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Mozzarella Fagiolini* Pane Frutta di stagione	Crema di Legumi con crostini Spiedini di carni bianche Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	Spaghetti al pomodoro Merluzzo* gratinato Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione
4° SETTIMANA	Vellutata di verdure* di stagione con riso Tonno all'olio di oliva Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Spaghetti al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista (no Radicchio) Pane Frutta di stagione	Sedani al pesto Primosale Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Hamburger di bovino Fagiolini* all'olio Pane integrale Yogurt alla frutta	Pasta olio e parmigiano Frittata gialla Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione



06 MAG 2025