



MENU ESTIVO SENZA GLUTINE COMUNE SAN MAURIZIO C.SE PERIODO APRILE/GIUGNO - SETTEMBRE/OTTOBRE
* Formaggi e Affettati a rotazione tra quelli presenti in Capitolato.



(SG) Prodotti Senza Glutine riconducibili a una delle seguenti categorie riportanti in etichetta la dicitura:
"Senza Glutine come da Reg. CE 41/09 o notificati dal Ministero della Salute d.l.s. 11/92 o con Marchio Spiga Barrata o inseriti nel prontuario A.I.C."

		GRAMMATURE COTTO				GRAMMATURE COTTO				GRAMMATURE COTTO				GRAMMATURE COTTO		
	PRIMA SETTIMANA	Matern e	Primar ie	Sec/Ad	SECONDA SETTIMANA	Materne	Primar ie	Sec/Ad	TERZA SETTIMANA	Materne	Primar ie	Sec/Ad	QUARTA SETTIMANA	Matern e	Primar ie	Sec/Ad
Lunedì	Pasta (SG) alla Paola	120	160	180	Risotto con asparagi	120	160	180	Pasta(SG) al sugo variopinto	120	160	180	Riso pomodoro e basilico	120	160	180
	Bocconcini di pollo	50	70	80	Affettato *(SG)	40	70	90	Formaggio*	60	80	90	Coscia di pollo arrosto	75	85	100
	Carote saltate all'olio	60	70	80	Fagiolini al pomodoro	60	70	80	Piselli e carote	60	70	80	Insalata di carote	50	90	110
	Frutta fresca	120	150	150	Frutta fresca	120	150	150	Yogurt alla frutta(SG)	1	1	1	Frutta fresca	120	150	150
Martedì	Passato di verdura con pasta(SG)	180	200	220	Pasta(SG) pomodoro e basilico	120	160	180	Insalata di riso	120	160	180	Pasta(SG) al ragù di carne	120	160	180
	Frittata di zucchine al form.	60	80	90	Polpette di pesce	50	70	80	Milanese di tacchino	60	80	90	Tortino alle erbe	60	80	90
	Patate al forno	80	90	120	Insalata verde/pomodori	70	80	100	Insalata verde	40	50	60	Fagiolini in insalata	60	70	80
	Frutta fresca	120	150	150	Gelato(SG)	1	1	1	Frutta fresca	120	150	150	Frutta fresca	120	150	150
Mercoledì	Pasta(SG) olio e grana	120	160	180	Vellutata di zucchine/riso	180	200	220	Tagliatelle(SG) prosciutto/piselli	120	160	180	Pizza(SG) al pomodoro	130	150	170
	Tonno all'olio	50	70	80	(SG farina) Piccantine di pollo al limone	60	80	90	Polpette di carne bovina	60	80	90	Mozzarelle	60	80	90
	Insalata verde	40	50	60	Patate al forno	80	90	120	Insalata di cavolo verza	40	50	60	Insalata verde/pomodori	70	80	100
	Frutta fresca	120	150	150	Frutta fresca	120	150	150	Frutta fresca	120	150	150	Gelato(SG)	1	1	1
Giovedì	Risi e bisi	180	200	220	Pasta(SG) olio e parmigiano	120	160	180	Passato di verdure con pasta(SG)	180	200	200	Pasta(SG) olio e grana	120	160	180
	Castellana al prosciutto	60	80	90	Formaggio*	60	80	90	Platessa al forno	60	80	90	Hamburger di bov. al forno	60	80	90
	Patate e fagiolini	60	80	90	Insalata di carote	50	90	110	Patate al forno	80	90	120	Insalata mista	40	50	60
	Frutta fresca	120	150	150	Frutta fresca	120	150	150	Cream caramel(SG)	1	1	1	Frutta fresca	120	150	150
Venerdì	Rigatoni (SG) al sugo di zuc.	120	160	180	Penne(SG) alla crudaiola	120	160	180	Pasta(SG) al sugo di tonno	120	160	180	Fusilli(SG) pomodoro e pesto	120	160	180
	Arrosto di bovino	60	80	90	Tortino di verdure	60	80	90	Frittata alle erbe forno	60	80	90	Polpette di pesce	50	70	80
	Insalata di pomodori	100	120	150	Insalata verde	40	50	60	Insalata di pomodori	100	120	150	Insalata verde	40	50	60
	Yogurt alla frutta(SG)	1	1	1	Frutta fresca	120	150	150	Frutta fresca	120	150	150	Frutta fresca	120	150	150