

Comune di Nole - Menù Estivo vegano

MENU SCUOLE INFANZIA PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO

<i>Menu</i>	<i>LUNEDI'</i>	<i>MARTEDI'</i>	<i>MERCOLEDI'</i>	<i>GIOVEDI'</i>	<i>VENERDI'</i>
<i>1° SETTIMANA</i>	Riso al sugo di pomodoro Ceci saltati Pomodoro Galette di riso Budino soia	Fusilli pomodoro fresco e basilico Insalata di Fagioli Insalata verde Galette di riso Frutta di stagione	Mezze penne rigate in bianco Piselli all'olio Zucchine fresche trifolate Galette di riso Frutta di stagione	Pasta (no tagliatelle) di semola al pomodoro Lenticchie agli aromi Fagiolini* Galette di riso Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Hamburger di legumi Carote prezzemolate Galette di riso Frutta di stagione
<i>2° SETTIMANA</i>	Pasta con sugo alle melanzane Piselli all'olio Fagiolini* all'olio Galette di riso Frutta di stagione	Conchiglie olio e salvia Lenticchie al pomodoro Insalata mista (no radicchio) Galette di riso Frutta di stagione	Minestra primavera con pastina Ceci saltati Patate al forno Galette di riso Budino di soia	Trofie al pomodoro Insalata di fagioli Insalata di pomodori Galette di riso Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Polpette di legumi Piselli* all'olio Galette di riso Frutta di stagione
<i>3° SETTIMANA</i>	Risotto alla campagnola Piselli all'olio Zucchine fresche trifolate Galette di riso Budino di soia	Pasta all'olio Fagioli saltati Insalata verde e carote Galette di riso Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Ceci agli aromi Fagiolini* Galette di riso Frutta di stagione	Crema di Legumi Fagiolini in insalata Insalata di pomodori Galette di riso Frutta di stagione	Spaghetti al pomodoro Hamburger di legumi Carote prezzemolate Galette di riso Frutta di stagione
<i>4° SETTIMANA</i>	Vellutata di verdure di stagione con riso Ceci agli aromi Patate arrosto Galette di riso Frutta di stagione	Spaghetti al pomodoro Piselli saltati Insalata mista Galette di riso Frutta di stagione	Sedanini al pomodoro Fagioli in umido Zucchine all'olio Galette di riso Frutta di stagione	Risotto allo zafferano (no besciamella) Lenticchie al pomodoro Fagiolini*all'olio Galette di riso Budino soia	Pasta all'olio Polpette di legumi Spinaci* all'olio Galette di riso Frutta di stagione
	*Può contenere materia prima surgelata all'origine				