

| MENU' INVERNALE - SCUOLE DELL'INFANZIA PRIMARIA E SECONDARIA COMUNE DI NOLE - SENZA GLUTINE (S.G.) |                                                     |                                                                             |                                                   |                                       |                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| GIORNO                                                                                             | LUNEDI'                                             | MARTEDI'                                                                    | MERCOLEDI'                                        | GIOVEDI'                              | VENERDI'                                                          |
| 1° SETTIMANA                                                                                       | Riso al pomodoro                                    | Passato di verdura* con pasta s.g.                                          | Pizza s.g.                                        | Spaghetti sg al pomodoro s.g.         | Pasta sg olio e parmigiano                                        |
|                                                                                                    | Frittata al latte                                   | Arrosto di tacchino al latte s.g. (no farina)                               | Prosciutto cotto s.g.                             | Mozzarella                            | Filetto di merluzzo/nasello/platessa gratinato s.g. (no panpesto) |
|                                                                                                    | Finocchi gratinati                                  | Purea di patate                                                             | Fagiolini* all'olio                               | Zucca* gratinata s.g. (no panpesto)   | Carote* al forno                                                  |
|                                                                                                    | Frutta di stagione                                  | Frutta di stagione                                                          | Budino cioccolato/vaniglia/creme caramel sg       | Frutta di stagione                    | Frutta di stagione                                                |
|                                                                                                    | Galette di riso s.g.                                | Galette di riso s.g.                                                        | Galette di riso s.g.                              | Galette di riso s.g.                  | Galette di riso s.g.                                              |
| 2° SETTIMANA                                                                                       | Riso allo zafferano sg no besciamella               | Passato* no legumi con pastina s.g.                                         | Pasta s.g. olio e parmigiano                      | Passato di verdura* con pasta s.g.    | Pasta sg al pomodoro                                              |
|                                                                                                    | Scaloppina di lonza al limone s.g. (no farina)      | Polpette di merluzzo al forno s.g. (no panpesto) non semilavorati prefritti | Flan alle erbe*                                   | Castellana al forno s.g. no panpesto  | Formaggio parmigiano                                              |
|                                                                                                    | Costine* all'olio                                   | Cavolfiori* gratinati s.g. (no panpesto)                                    | Finocchi in insalata                              | Purea di patate                       | Insalata verde                                                    |
|                                                                                                    | Yogurt alla frutta s.g.                             | Frutta di stagione                                                          | Frutta di stagione                                | Frutta di stagione                    | Frutta di stagione                                                |
|                                                                                                    | Galette di riso s.g.                                | Galette di riso s.g.                                                        | Galette di riso s.g.                              | Galette di riso s.g.                  | Galette di riso s.g.                                              |
| 3° SETTIMANA                                                                                       | Risotto alla zucca*                                 | Pasta sg al pomodoro s.g.                                                   | Pasta s.g. al pomodoro                            | Passato di verdura* con pasta s.g.    | Pasta olio e parmigiano                                           |
|                                                                                                    | Spezzatino di tacchino al pomodoro s.g. (no farina) | Frittata di verdure                                                         | Primo sale piemontese                             | Arrosto di bovino s.g. (no farina)    | Merluzzo/Platessa/Nasello impanato al forno s.g. (no pane pesto)  |
|                                                                                                    | Piselli* in umido                                   | Insalata mista (no radicchio)                                               | Broccoli* al vapore                               | Patate al forno                       | Spinaci* gratinati s.g. no panpesto                               |
|                                                                                                    | Budino cioccolato/vaniglia/creme caramel s.g.       | Frutta                                                                      | Frutta fresca                                     | Frutta fresca                         | Frutta di stagione                                                |
|                                                                                                    | Galette di riso s.g.                                | Galette di riso s.g.                                                        | Galette di riso s.g.                              | Galette di riso s.g.                  | Galette di riso s.g.                                              |
| 4° SETTIMANA                                                                                       | Riso al pomodoro                                    | Pasta sg olio e parmigiano                                                  | Passato di zucca* con pastina s.g.                | Pasta s.g. al pesto s.g.              | Passato no legumi con pastina s.g.                                |
|                                                                                                    | Coscia di pollo al forno                            | Crescenza                                                                   | Polpette di bovino al pomodoro s.g. (no panpesto) | Merluzzo gratinato s.g. (no panpesto) | Frittata di patate                                                |
|                                                                                                    | Fagiolini* agli aromi                               | Costine* all'olio                                                           | Purea di patate                                   | Insalata mista (no radicchio)         | Carote al forno                                                   |
|                                                                                                    | Frutta fresca                                       | Frutta fresca                                                               | Frutta di stagione                                | Yogurt alla frutta s.g.               | Frutta fresca                                                     |
|                                                                                                    | Galette di riso s.g.                                | Galette di riso s.g.                                                        | Galette di riso s.g.                              | Galette di riso s.g.                  | Galette di riso s.g.                                              |
| * Il piatto può essere preparato con materia prima congelata/surgelata all'origine                 |                                                     |                                                                             |                                                   |                                       |                                                                   |
| Gli affettati utilizzati sono privi di glutine                                                     |                                                     |                                                                             |                                                   |                                       |                                                                   |
| I prodotti da forno utilizzati sono privi di glutine                                               |                                                     |                                                                             |                                                   |                                       |                                                                   |
| Tutti i piatti vengono preparati in una cucina dietetica                                           |                                                     |                                                                             |                                                   |                                       |                                                                   |
| La panatura e la doratura vengono effettuate con farina di mais priva di glutine                   |                                                     |                                                                             |                                                   |                                       |                                                                   |

30 APR 2024



Comune di Nole - Menù Estivo Senza Glutine SG  
MENU SCUOLE INFANZIA PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO

| Menu         | LUNEDI'                                                                                                                                                         | MARTEDI'                                                                                                                                                                                          | MERCOLEDI'                                                                                                                                                              | GIOVEDI'                                                                                                                                                              | VENERDI'                                                                                                                                                    |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1° SETTIMANA | Riso al sugo di pomodoro<br>Caprese<br>Galette di riso S.G.<br>Parmigiano grattugiato<br>Budino SG                                                              | Pasta SG pomodoro fresco e basilico<br>Petto di pollo dorato SG (no panpesto)<br>Insalata verde<br>Galette di riso S.G.<br>Parmigiano grattugiato<br>Frutta di stagione                           | Pasta SG rigate in bianco<br>Arrosto bovino SG (no farina)<br>Zucchine fresche trifolate<br>Galette di riso S.G.<br>Parmigiano grattugiato<br>Frutta di stagione        | Pasta SG al pomodoro<br>Polpette di merluzzo al forno SG (no panpesto)<br>Fagiolini*<br>Galette di riso S.G.<br>Parmigiano grattugiato<br>Frutta di stagione          | Pizza SG<br>Mozzarella 1/2 prz<br>Carote prezzemolate<br>Galette di riso S.G.<br>Parmigiano grattugiato<br>Frutta di stagione                               |
| 2° SETTIMANA | Pasta SG con sugo alle melanzane<br>Coscia di pollo arrosto<br>Fagiolini* all'olio<br>Galette di riso S.G.<br>Parmigiano grattugiato<br>Frutta di stagione      | Pasta SG olio e salvia<br>Castellana al forno SG (no panpesto con prosciutto cotto s.g.)<br>Insalata mista (no radicchio)<br>Galette di riso S.G.<br>Parmigiano grattugiato<br>Frutta di stagione | Minestra primavera con pastina SG<br>Filetto di Platessa* gratinato SG (no panpesto)<br>Patate al forno<br>Galette di riso S.G.<br>Parmigiano grattugiato<br>Gelato SG* | Pasta SG al pesto SG<br>Bra tenero DOP<br>Insalata di pomodori<br>Galette di riso S.G.<br>Parmigiano grattugiato<br>Frutta di stagione                                | Pastina SG in brodo vegetale<br>Tortino zucchine e patate<br>Piselli* all'olio<br>Galette di riso S.G.<br>Parmigiano grattugiato<br>Frutta di stagione      |
| 3° SETTIMANA | Risotto alla campagnola<br>Spezzatino di Bovino SG (no farina)<br>Zucchine fresche trifolate<br>Galette di riso S.G.<br>Parmigiano grattugiato<br>Gelato SG*    | Pasta SG olio e parmigiano<br>Tortino di verdure<br>Insalata verde e carote<br>Galette di riso S.G.<br>Parmigiano grattugiato<br>Frutta di stagione                                               | Pasta SG al pomodoro<br>Mozzarella<br>Fagiolini*<br>Galette di riso S.G.<br>Parmigiano grattugiato<br>Frutta di stagione                                                | Crema verdura* con pasta SG (no legumi)<br>Spiedini di carni bianche<br>Insalata di pomodori<br>Galette di riso S.G.<br>Parmigiano grattugiato<br>Frutta di stagione  | Pasta SG al pomodoro<br>Merluzzo* gratinato SG (no panpesto)<br>Carote prezzemolate<br>Galette di riso S.G.<br>Parmigiano grattugiato<br>Frutta di stagione |
| 4° SETTIMANA | Vellutata di verdure* di stagione con riso<br>Tonno all'olio di oliva<br>Patate arrosto<br>Galette di riso S.G.<br>Parmigiano grattugiato<br>Frutta di stagione | Pasta SG al pomodoro<br>Prosciutto cotto S.G.<br>Insalata mista<br>Galette di riso S.G.<br>Parmigiano grattugiato<br>Frutta di stagione                                                           | Pasta SG al pesto SG<br>Primosale<br>Zucchine gratinate SG no panpesto<br>Galette di riso S.G.<br>Parmigiano grattugiato<br>Frutta di stagione                          | Risotto allo zafferano S.G.<br>Hamburger di bovino SG (no panpesto)<br>Fagiolini* all'olio<br>Galette di riso S.G.<br>Parmigiano grattugiato<br>Yogurt alla frutta SG | Pasta SG olio e parmigiano<br>Omelette<br>Spinaci* gratinati SG (no panpesto)<br>Galette di riso S.G.<br>Parmigiano grattugiato<br>Frutta di stagione       |

\* Può contenere materia prima congelata all'origine

Gli affettati utilizzati sono privi di glutine

I prodotti da forno utilizzati sono privi di glutine

Tutti i piatti vengono preparati in una cucina dietetica

La panatura, la doratura e la gratinatura vengono effettuate con farina di mais priva di glutine

30 APR 2024

