



Comune di Nole
Città Metropolitana di Torino

MENU' SCUOLE INFANZIA PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO
MENU' INVERNALE (INDICATIVAMENTE DAL 15 OTTOBRE AL 15 APRILE DI OGNI ANNO SCOLASTICO)

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Riso al pomodoro Frittata al latte Finocchi* gratinati al forno Frutta di stagione Pane	Passato di verdura* con cereali (orzo/farro) Arrosto di tacchino al latte Purea di patate Frutta di stagione Pane integrale	Focaccia Prosciutto cotto Fagiolini* all'olio Budino cioccolato/vaniglia/ creme caramel Grissini	Spaghetti al pomodoro Mozzarella Zucca* gratinata al forno Mousse di frutta Pane	Pasta olio e parmigiano Filetto di merluzzo/ platessa/nasello* gratinato Carote* al forno Frutta di stagione Pane
2° SETTIMANA	Riso allo zafferano Scaloppina di lonza al limone Costine* all'olio Yogurt alla frutta Pane	Spaghetti al pomodoro Formaggio parmigiano Insalata verde Frutta di stagione Pane	Sedanini Olio e parmigiano Flan alle erbette* Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane integrale	Passato di verdura con pasta Castellana al forno Purea di patate Frutta di stagione Pane	Passato di legumi con pastina Polpette di merluzzo* al forno (no semilavorati/ pre-fritti) Carote Julienne Frutta di stagione Pane
3° SETTIMANA	Risotto alla zucca* Spezzatino di tacchino al pomodoro Piselli* in umido Budino cioccolato/vaniglia/ creme caramel Pane	Tagliatelle di semola al pomodoro Frittata di verdure Insalata mista (no radicchio) Frutta Pane	Pasta integrale al pomodoro Primo sale piemontese Broccoli* al vapore Frutta fresca Pane	Passato di verdura* con crostini Arrosto di bovino Patate al forno Frutta fresca Pane integrale	Mezze penne olio e parmigiano merluzzo/platessa/nasello* impanato al forno Carote Julienne Frutta di stagione Pane
4° SETTIMANA	Riso al pomodoro Coscia di pollo al forno Fagiolini* agli aromi Frutta fresca Pane	Mezze penne all'olio e parmigiano Crescenza Costine* all'olio Frutta fresca Pane integrale	Passato di zucca* con pastina Polpette di bovino al pomodoro Purea di patate Frutta di stagione Pane	Fusilli al pesto Merluzzo* gratinato Insalata mista (no radicchio) Yogurt alla frutta Pane	Passato di legumi con pastina Frittata di zucchine Cavolfiori gratinati Frutta fresca Pane

* il piatto può essere preparato con materia prima congelata/surgelata all'origine



09 FEB 2026