



Comune di Nole
Provincia di Torino

Menù periodo invernale (dal 16 ottobre al 14 aprile) scuole infanzia, primaria e secondaria di 1° grado

Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Insalata di carote Frutta	Passato di verdura con riso Sovracoscia di pollo arrosto Patate lesse all'olio profumato Frutta Pane	Pasta all'olio Frittata al latte Insalata di fagiolini aromatizzati Yogurt frutta Pane	Risotto al parmigiano Polpette di bovino Macedonia di verdure Frutta Pane	Pasta al tonno Platessa al forno Insalata di bieta lessa Frutta Pane
2^	Pastina in brodo vegetale Bocconcini di bovino in umido Carote saltate Frutta Pane	Risotto alle piante aromatiche Frittata Insalata mista Frutta Pane	Pasta al burro Arrosto di tacchino Finocchi crudi Frutta Pane	Crema di legumi con crostini Platessa al forno senza aromi Purea di patate Frutta Pane	Riso all'ortolana al pomodoro Castellana Insalata verde Budino al cioccolato/pane
3^	Tortellini in brodo vegetale Mozzarella Macedonia di verdure Frutta Pane	Passato di legumi con riso Scaloppine di pollo alla pizzaiola Fagiolini all'olio Frutta pane	Pasta al pomodoro Svizzerine di bovino Spinaci saltati Yogurt frutta Pane	Risotto allo zafferano Fesa di tacchino arrosto Insalata di finocchi Frutta Pane	Spaghetti olio e pangrattato (pastina in brodo (Infanzia)) Platessa al forno Carote al forno Frutta Pane
4^	Pasta al burro e salvia Omelette verdure/zucchine Fagiolini lessi Frutta Pane	Passato di verdura con pasta Sovracoscia di pollo al forno Patate al forno Frutta Pane	Tagliatelle al pomodoro Polpettine di bovino in umido Costine al parmigiano Frutta Pane	Risotto alla parmigiana Castellana al forno Carote brasate Budino creme caramel Pane	Pasta al pomodoro Tonno sott'olio Biete lesse al limone Frutta Pane

Tutti i pasti si intendono completati con la fornitura di gr. 5 di parmigiano per ogni porzione di primo piatto da (aggiungere al momento della porzionatura)
pane comune secondo grammatura, n. 1 frutto di stagione (pezzatura minima gr. 150) con almeno 3 variazioni per settimana



Comune di Nole
Provincia di Torino

Menù periodo invernale (dal 16 ottobre al 14 aprile) scuole infanzia, primaria e secondaria di 1° grado

Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
5^	Pasta olio e parmigiano Prosciutto cotto Insalata di finocchi Frutta pane	Passato di verdura e legumi con crostini Halibut al forno 1/2 porz. di patate e 1/2 porzione di fagiolini saltati Frutta/pane	Pasta al ragù Mozzarella Carote brasate Yogurt frutta Pane	Pasta agli aromi Arrosto di bovino Fagiolini all'olio Frutta Pane	Risotto al pomodoro Petto di pollo alla milanese Spinaci al limone Frutta Pane
6^	Tagliatelle al pomodoro Mozzarella Insalata verde Frutta Pane	Pasta al parmigiano Arrosto di bovino Insalata di fagiolini Frutta Pane	Gnocchi al pomodoro Platessa la forno impanata senza aromi Carote saltate Frutta pane	Riso al burro Scaloppine di pollo al limone Macedonia di verdure Budino al cioccolato Pane	passato di verdura con pasta Salsiccia di tacchino al forno Patate al forno Frutta Pane
7^	Pasta al tonno Sovracoscie di pollo arrosto Finocchi crudi Frutta Pane	Riso allo zafferano Hallibut al forno Insalata di carote Frutta Pane	Tortellini in brodo vegetale Stracchino Insalata di bieta lessa Yogurt frutta Pane	Passato di verdura con riso Polpettine di bovino in umido Purea di patate Frutta Pane	Pasta al pomodoro e olive Milanese di tacchino Fagiolini all'olio Frutta Pane
8^	Passato di verdura con crostini Bocconcini di pollo i umido Patate lesse Frutta/pane	Pasta olio e pangrattato Arrosto di lonza 1/2 porzione di piselli e 1/2 porzione di carote brasate Frutta/pane	Tagliatelle al pomodoro Castellana al forno Insalata di finocchi Frutta Pane	Riso al parmigiano Tonno Insalata verde Frutta Pane	Pasta al ragù vegetale Fesa di tacchino a forno Spinaci saltati Budino vaniglia Pane

Tutti i pasti si intendono completati con la fornitura di gr. 5 di parmigiano per ogni porzione di primo piatto da (aggiungere al momento della porzionatura)

pane comune secondo grammatura, n. 1 frutto di stagione (pezzatura minima gr. 150) con almeno 3 variazioni per settimana

La merenda sarà distribuita ai soli frequentanti la scuola dell'infanzia che siano iscritti al post scuola per 5 gg. la settimana con almeno 3 variazioni per settimana