

MENU' INVERNALE - SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA COMUNE DI NOLE					
GIORNO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Passato di verdura co cereali (orzo o farro)	Riso al pomodoro	PASTA IN BIANCO	Spaghetti al pomodoro	Pasta ALL'OLIO
	CECI SALTATI	FAGIOLI IN UMIDO	LENTICCHIE LESSE	PISELLI ALL'OLIO	HAMBURGER DI LEGUMI
	PATATE LESSE	Finocchi in insalata	Fagiolini all'olio	Insalata verza	Carote al forno
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	BUDINO SOIA	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	PANE BIO	PANE BIO	PANE BIO	PANE BIO	PANE BIO
2° SETTIMANA	Riso allo zafferano (no besciamella)	Passato di legumi con pastina	Passato di verdura con pasta	Sedanini ALL'OLIO	Spaghetti al pomodoro
	PISELLI IN UMIDO	CECI SALTATI	LENTICCHIE AL POMODORO	INSALATA DI FAGIOLI	HAMBURGER DI LEGUMI
	Costine all'olio	Cavolfiori AL FORNO	PATATE AL FORNO	Finocchi in insalata	Insalata verde
	BUDINO SOIA	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	PANE BIO	PANE BIO	PANE BIO	PANE BIO	PANE BIO
3° SETTIMANA	Risotto alla zucca (no besciamella)	PASTA al pomodoro	Riso al pomodoro	Passato di verdura con PASTA	Mezze penne olio
	PISELLI AL POMODRO	LENTICCHIE IN UMIDO	FAGIOLI SALTATI	CECI AGLI AROMI	POLPETTE DI LEGUMI
	CAROTE AL FORNO	Insalata mista (no radicchio)	Broccoli al vapore	Patate al forno	Spinaci ALL'OLIO
	Budino Soia	Frutta	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta di stagione
	PANE BIO	PANE BIO	PANE BIO	PANE BIO	PANE BIO
4° SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro	Mezze penne all'olio	Passato di zucca con pastina	Fusilli al POMODORO	Passato di legumi con pastina
	PISELLI AL POMODORO	FAGIOLI CON AROMI	CECI IN UMIDO	LENTICCHIE AGLI AROMI	HAMBURGER DI LEGUMI
	Fagiolini agli aromi	Costine all'olio	PATATE LESSE	Insalata mista (no radicchio)	Carote al forno
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta di stagione	BUDINO SOIA	Frutta fresca
	PANE BIO	PANE BIO	PANE BIO	PANE BIO	PANE BIO
* Ad ogni pasto verrà servita un fettina di limone fresco					