



ALCUNI BUONI MOTIVI PER FAR SPORT

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) raccomanda un'ora al giorno di attività motoria per promuovere il benessere fisico. La mancanza di attività motoria predispone a sovrappeso e obesità in età infantile che favoriscono lo sviluppo di patologie cardio-vascolari e metaboliche in età adulta. I benefici più importanti che derivano dalla pratica regolare di attività fisica sono:

1. Sviluppare competenze sociali: gli sport di squadra aiutano ad interagire con i compagni e creare lo spirito di gruppo ed è un ottimo rimedio contro la timidezza.
2. Aumenta il desiderio di superare sempre se stessi con nuove sfide
3. Rispetto delle regole
4. Prevenzione per alcune patologie come ad esempio correggere una postura scorretta
5. Previene l'obesità
6. Migliora l'agilità e la resistenza
7. Favorisce il sonno

ALCUNI BUONI MOTIVI PER PATTINARE

Nei primi anni della scuola primaria (6-10 anni) secondo il modello evolutivo di socializzazione allo sport i bambini dovrebbero partecipare ad esperienze multilaterali e multi sportive basate sul gioco e il divertimento. Questa fascia di età è il periodo migliore della vita per la promozione e lo sviluppo delle capacità coordinative motorie.

Il pattinaggio è un sport completo e riabilitativo, essendo basato sull'equilibrio e coordinazione motoria, previene e corregge scogliosi, scapole alate, e posizioni scorrette dalla colonna vertebrale; migliora la respirazione abituando l'organismo ad eliminare respiri corti ed affannosi; sviluppa la motricità e le capacità condizionale velocità, resistenza, forza; sviluppa il sistema nervoso centrale, l'apparato locomotore e favorisce l'ossigenazione dei tessuti.

Il corpo umano è dotato di 5 recettori esterni tatto, olfatto, vista e gusto; ogni sport sviluppa un 6° senso differente, per il pattinaggio è equilibrio e riflessi molto elevati.

Il pattinaggio è uno sport molto consigliato per le persone con sindrome di down per gli ottimi benefici sull'equilibrio e per le persone autistiche perché facilita la creazione di un contesto di gruppo e per quanto riguarda le problematiche più specificatamente fisiche, favorendo la coordinazione agevola i movimenti degli arti inferiori, permettendo di utilizzare maggiormente la muscolatura.

L'OFFERTA DELLA NOSTRA ASSOCIAZIONE: PRIMI PASSI Verso l'agonismo

Il nostro scopo è quello di avvicinare i bambini alla disciplina del pattinaggio attraverso una metodologia che, non è indirizzata immediatamente all'agonismo prevalendo, quindi, l'aspetto formativo e ludico. L'apprendimento in età precoce è il migliore per stimolare aspetti motori, cognitivi, comunicativi emotivi, di relazione, affettivi, sociali, salutistici, motivazionali, di integrazione e, successivamente, anche agonistici.

Pertanto associazione promuove l'attività attraverso i corsi base di pattinaggio, utilizzando una selezione di singoli elementi tecnici (moduli), comunemente chiamati percorsi di DESTREZZA. Al termine di periodi prefissati, si effettuano GIOCHI DI ABILITA' TECNICHE, al fine di verificare il grado di apprendimento raggiunto, in un momento di puro gioco educativo.

Con l'attività in forma competitiva offerta in percorsi a tempo e penalità, sollecitiamo i bambini all'impegno a dare il meglio di se stessi nel confronto con gli altri e nel rispetto delle regole del gioco e dello sport. PARTECIPAZIONE A COMPETIZIONI, gli atleti partecipano a trofei e gare di campionato a livello Provinciale, Regionale e, se qualificati Nazionali.



NOLE E...STATE SPORTIVAMENTE INSIEME 2017

“ CENTRO ESTIVO MULTIDISCIPLINARE ad indirizzo LUDICO – SPORTIVO “

CHI SIAMO

L'associazione sportiva Dilettantistica "Gioco & Sport ROLLER SKATES", dal 1984 svolge un'attività di promozione e sviluppo del pattinaggio su rotelle presso le palestre comunali di Ciriè, Caselle, Nole e recentemente Varisella per offrire ai GIOVANISSIMI la possibilità di sviluppare, Potenziare e migliorare le conoscenze di base, e agli ADULTI momenti di svago e socializzazione. Propone e organizza corsi dall'età dei 4 anni articolati in diverse fasi, seguendo i ritmi personali di apprendimento: dai primi passi all'impegno del pre-agonistico /agonistico nella specialità del pattinaggio ARTISTICO, pattinaggio IN LINE – ROLLER e SKATEBOARD. Lo STAFF TECNICO è formato da istruttori ed educatori qualificati

STAFF TECNICO e DIRIGENZIALE :

MARINA CESARELLO Presidente

Allenatore FISR (Federazione Italiana Sport Rotellistici)
Tecnico di 2° livello settore ARTISTICO, Maestro FISR, istruttore giovanile Coni
mansioni di direttore sportivo e coordinamento attività

Tecnici collaboratori :

Grosso Sara : allenatore 2° livello roller freestyle, Maestro FISR, istrut. giovanile Coni
Laurea magistrale in scienze dell'educazione motoria e attività adattate
Corso di perfezionamento in Chinesiologia, Tecnico Special Olympics Ginnastica Artistica

Chiappero Livio Maestro FISR, istruttore giovanile Coni

Grosso Maria : Maestro FISR, istruttore giovanile Coni, laureanda in Scienze motorie e sportive ed esperta in Psicologia dello Sport

Macaluso Walter Istruttore skateboard

Chila' Lia Maestro FISR tirocinante artistico

Caudera Elisa Tirocinante

Maina Alessia Tirocinante

PROPOSTE 2017 LUOGO : FORUM NOLE – Via Devesi, Nole

ORARI : dalle 8,30 alle 17 con possibilità di pre e post su richiesta

LUGLIO I° PERIODO lunedì 17 - venerdì 21 luglio 2017 (multidisciplinare)

LUGLIO II° PERIODO lunedì 24 - venerdì 28 luglio 2017 (multidisciplinare)

SETTEMBRE sulle rotelle lunedì 4 - venerdì 8 settembre 2017

NOLE E...STATE SPORTIVAMENTE INSIEME 2017

“ CENTRO ESTIVO MULTIDISCIPLINARE ad indirizzo LUDICO – SPORTIVO “

LA NOSTRA PROPOSTA

Desideriamo associare due parole chiave della nostra associazione: gioco e sport, quindi divertimento libero, ma anche, conoscenza e rispetto delle regole, allenamento. Una proposta per i bambini di età compresa tra i (4) 6 e 14 anni, che vogliono praticare diversi sport come ad esempio pallavolo, basket, atletica ma anche sport meno conosciuti come uni-hockey, orienteering, skateboard e pattinaggio a rotelle; alternandoli con attività di gioco e di avventura.

LUOGO : FORUM NOLE – Via Devesi, Nole

ORARI : dalle 8,30 alle 17 con possibilità di pre e post su richiesta

LUGLIO I° PERIODO lunedì 17 - venerdì 21 luglio 2017 (multidisciplinare)

LUGLIO II° PERIODO lunedì 24 - venerdì 28 luglio 2017 (multidisciplinare)

SETTEMBRE sulle rotelle lunedì 4 - venerdì 8 settembre 2017

RIUNIONE INFORMATIVA :

MERCOLEDI' 17 MAGGIO ore 21 presso sala consiliare via Devesi 14



ORGANIZZAZIONE “ tipo “ DELLE SETTIMANE DI LUGLIO MULTIDISCIPLINARE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
8,30-9,00	Accoglienza	Accoglienza	Accoglienza	Accoglienza	Accoglienza
9,00-12,00	Basket	Atletica	Gita	Pallavolo	Passaggiata
12,00-13,30	Pranzo	Pranzo		Pranzo	Pranzo
13,30-14,00	Relax	Relax		Relax	Relax
14,00-15,00	Gioco	Gioco		Gioco	Gioco
15,00-16,15	Orienteering	Pattinaggio		Skateboard	Uni-hockey
16,15	Merenda	Merenda		Merenda	Merenda
16,30 / 17	Uscita	Uscita		Uscita	Uscita

ORGANIZZAZIONE “ tipo “ DELLA SETTIMANA di SETTEMBRE sulle ROTELLE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
8,30-9,00	Accoglienza	Accoglienza	Accoglienza	Accoglienza	Accoglienza
9,00-10,00	Gioco del buongiorno	Gioco del buongiorno	Gioco del buongiorno	Gioco del buongiorno	Gioco del buongiorno
10,00-11,00	Pattinaggio	Pattinaggio	GITA	Pattinaggio	Pattinaggio
11,00-12,00	Attività	Attività		Attività	Attività
12,00-14,00	Pranzo	Pranzo		Pranzo	Pranzo
4,00-15,00	Gioco	Gioco		Gioco	Gioco
15,00-16,15	Pattinaggio	Pattinaggio / skateboard		Pattinaggio	Pattinaggio / skateboard
16,15	Merenda	Merenda	Merenda	Merenda	Merenda
16,30-17,00	Uscita	Uscita	Uscita	Uscita	Uscita



GITE , USCITE DIDATTICHE è prevista una gita / uscita alla settimana il cui costo è considerato extra rispetto alla quota settimanale e andrà a coprire il costo del servizio di trasporto e l'eventuale costo di ingresso . PROPOSTE : fattoria didattica , parco avventura ,Passeggiata presso la Corona verde e la miniera fossile lungo stura con attività per tutti i bambini

RISTORAZIONE : presso Osteria mutuo soccorso- società operaia di Nole – Via Mazzini 11. Merenda: una brioches e/o un succo di frutta . Pranzo al sacco per il giorno della gita .

QUOTA SETTIMANALE : € 85,00 - € 80,00 per i residenti a Nole e già soci asd
 Promo dal secondo figlio iscritto – 10%

QUOTE RIDOTTE : solo mattino (9 -12) o pomeriggio (14 -17) € 40,00
 o € 48,00 con pranzo

Servizio PRE / POST orario (da concordarsi secondo richieste) : € 10 /15 settimana

La PRENOTAZIONE e PREISCRIZIONE prevede il versamento del 50% della quota :
 per le settimane di luglio ENTRO 7 GIUGNO -
 per la settimana di settembre ENTRO 31 LUGLIO

CONFERMA ISCRIZIONE da perfezionare tramite compilazione e firma modulo e consegna del certificato medico secondo normativa vigente entro il 1° giorno del centro .

INFORMAZIONI / ISCRIZIONI

presso FORUM NOLE giorni lunedì e mercoledì orari 18 -19,30

Tel . 334.6237379 / 348.1383136 - email: gsrollerskates@libero.it

Pagamenti tramite bonifico bancario :

IBAN: IT51 C 08833 01000 000130112755

intestazione : G & S ROLLER SKATES ASD

nella descrizione specificare cognome/nome isc settimana.....