

## **Programma per la diffusione di gruppi di cammino**

L'ASL TO 4 ha sviluppato un programma per la diffusione e il mantenimento di **gruppi di cammino**, in collaborazione con i comuni e le associazioni del territorio.

I gruppi di cammino sono condotti da volontari ( *walking leader*) appositamente formati e supportati.

Nei giorni **25 febbraio e 4 marzo 2023 a Torre Canavese**

**presso il salone plurifunzionale in via Ruetta**

**con orario 8.45-16**

si terrà il **tedicesimo corso di formazione per *walking leader***.

Se sei interessato a partecipare e ritieni di avere i seguenti requisiti:

- ami la vita all'aria aperta e le camminate,
- hai una passione per l'ambiente e la cultura del tuo territorio,
- hai una predisposizione per le relazioni interpersonali e ti piace collaborare con gli altri per l'organizzazione di eventi,
- puoi dedicare qualche ora della tua settimana (almeno 2/3) al servizio di un gruppo che voglia fare questa nuova esperienza,

puoi inviarci un semplice **curriculum** con il quale specificare eventualmente anche i tuoi interessi e le tue disponibilità, un tuo numero telefonico e un indirizzo di posta elettronica indirizzandolo a:

**Struttura Semplice Dipartimentale Promozione della Salute:**

**[promozionesalute@aslto4.piemonte.it](mailto:promozionesalute@aslto4.piemonte.it)**

**entro il 15/2/2023**

Ai partecipanti selezionati verrà fornita la formazione di esperti qualificati con lezioni teoriche e pratiche e saranno successivamente supportati dall'ASL TO 4 e dalle amministrazioni comunali partecipanti al programma in tutte le fasi di sviluppo dell'iniziativa.

Per eventuali **informazioni:**

**SSD Promozione della Salute**

**segreteria 011-8212358 [promozionesalute@aslto4.piemonte.it](mailto:promozionesalute@aslto4.piemonte.it)**